

ASSOCIATION

Pessines

Pilâtes

& BIEN-ÊTRE

RENTRÉE
SEPTEMBRE
2026

SE RENFORCER EN DOUCEUR, SE SENTIR BIEN AU QUOTIDIEN

avec Aurely



RENFORCER
son corps



AMÉLIORER
sa posture



GAGNER
en souplesse



SE DÉTENDRE
et lâcher prise

COURS DE PILÂTES POUR TOUS NIVEAUX

Dans une ambiance bienveillante et conviviale



MERCREDI 9 SEPTEMBRE



SALLE DES FÊTES PESSINES

ASSOCIATION PESSINES PILÂTES & BIEN-ÊTRE

Renseignements & inscriptions :
pessines.bienetre@laposte.net